６がつ　こんだてよていひょう・しょくいくだより

●きゅうしょくもくひょう●　　２０２３ねん　かつたとくべつしえんがっこう

よくかんでたべよう

月	火	水	木	金
６月は食育月間です 毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。 健康でいきいきと過ごせるように、食の知識や食を選ぶ力を身につけるための教育を「食育」といいます。それらを踏まえ、本校の食育だよりは毎月19日に発行するようにしています。 給食では、高等部農業班の育てた野菜や地域、茨城県産の食材をできるだけ使用し、地産地消を心がけています。		**６月４日～10日は** **歯と口の健康週間です** 生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、80歳になっても20本以上自分の歯を残そう!	１ こめパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン ポテトサラダ トマトスープ	２ ごはん ぎゅうにゅう めばるたつたあげ たくあんあえ わかめととうふのみそしる
５ ごもくチャーハン ぎゅうにゅう あげぎょうざ 小学部→１人２個 中・高等部→１人３個 ササミとはるさめサラダ	６ ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ 小学部→１人１個 中・高等部→１人２個 ちくぜんに きぬさやとあぶらあげのみそしる	７ ぶたなんばんうどん （ソフトメン） （うどんしる） アシドミルク かぼちゃおやき ツナとひじきのいために	８ くろパン ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードやき アスパラとコーンのサラダ きゃべつとベーコンのスープ	９ ごはん ぎゅうにゅう いわしうめに やさいのごもくに なめこのみそしる
１２ マーボーとうふどん （ごはん） （まーぼーどうふあん） ぎゅうにゅう シュウマイ 小学部→１人２個 中・高等部→１人３個 ちゅうかサラダ	１３ ごはん ぎゅうにゅう とうふハンバーグおろしソース ブロッコリーソテー ジュリエンヌスープ	１４ ジャージャーめん （ちゅうかめん） （にくあん） （そえやさい） アシドミルク フルーツパンチ	１５ ナン キーマカレー ぎゅうにゅう ブロッコリーとコーンのサラダ 青うめゼリー	１６ ごはん ぎゅうにゅう さばさんしょうやき ごもくきんぴら なすとあぶらあげのみそしる
１９ えだまめゆかりごはん ぎゅうにゅう あかうおさいきょうづけ こんぶのいために なすのみそしる	２０ ごはん ぎゅうにゅう さんまにつけ チキンのごまサラダ けんちんじる	２１ やきそば ぎゅうにゅう あげたこ焼き 小学部→１人１個 中・高等部→１人２個 チーズアスパラサラダ オレンジ	２２ ハニーレモントースト ぎゅうにゅう ひじきのマリネ ミネストローネ	２３ ごはん ぎゅうにゅう ポークアリゾナステーキ もやしのサラダ こまつなとあぶらあげのみそしる
２６ ポークカレーライス （ごはん） （カレールー） ぎゅうにゅう グリーンサラダ いちごヨーグルト	２７ ごはん ぎゅうにゅう キムタクいため ナムル はるさめスープ	２８ ひやしちゅうか （ちゅうかめん） （やさいぐ） （ひやしちゅうかスープ） アシドミルク はるまき れいとうパイナップル	２９ ミルクパン ぎゅうにゅう チキンカツ ボイルやさい タルタルソース コーンスープ	３０ ごはん ぎゅうにゅう いかのづけやき カミカミサラダ つみれじる

物資の都合により、献立が変更になる場合があります。