

5 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●

2024ねん かつたとくべつしえんがっこう

しょくじのマナーをみにつけよう

月	火	水	木	金
端午の節句 5月5日はこどもの日。「端午の節句」や「菖蒲の節句」とも呼ばれ、男の子の健やかな成長と健康を願ってお祝いをする日です。 鯉のぼり(鯉幟)は、男の子が生まれると、幟(のぼり)や旗指物(はたさしもの)を掲げてお祝いしたのが始まりです。「滝を登り切った鯉は竜になる」という故事にちなんで、鯉が描かれるようになったといわれています。また、男の子の力強くたくましい成長を願って、五月人形を飾る風習は、江戸時代頃が始まりといわれています。				
		1 さんざいうどん (ソフトめん) (うどん汁) のむヨーグルト (マスカットあじ) かきあげ そくせきづけ	2 くろパン ぎゅうにゅう とりにくのつぶマスタードやき はなやさいサラダ おぎいりやさいスープ	3 【けんぼうきねんび】
		8 カレーうどん (ソフトめん) (うどん汁) のむヨーグルト ゆでたまご わかめのかんこくふうあえもの	9 ゴッペパン ぎゅうにゅう とうふハンバーグ (トマトソース) アスパラとコーンのサラダ キャベツとベーコンのスープ	10 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのごまみそやき のりずあえ あぶらあげのみそしる
【ふりかえきゅうじつ】 振替休日	ごはん ぎゅうにゅう さばぶなかぼし きりぼしだいこんのものにもの こまつなのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう さばぶなかぼし きりぼしだいこんのものにもの こまつなのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう さばぶなかぼし きりぼしだいこんのものにもの こまつなのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう さばぶなかぼし きりぼしだいこんのものにもの こまつなのみそしる
13 キーマカレー (ごはん) (カレールー) ぎゅうにゅう ミネラルたっぷりサラダ りんごヨーグルト	14 ごはん のりふりかけ ぎゅうにゅう さけのみりんしょうゆづけ ごもくきんぴら なめこのみそしる	15 しょうゆラーメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) のむヨーグルト あげぎょうざ【小2中高職3】 こまつナムル	16 ハチミツパン ぎゅうにゅう チーズオムレツ マカロニサラダ ベジタブルカレースープ	17 ごはん ぎゅうにゅう めばるのやさしいあんかけ おかかあえ キャベツのみそしる
20 ちゅうかどん (ごはん) (どんぶりぐ) ぎゅうにゅう くらげのあえもの フルーツポンチ	21 ごはん ぎゅうにゅう ほいこうろう こんにゃくサラダ くきわかめのちゅうかスープ	22 ミートソーススパゲティ (ソフトめん) (ミートソース) パルメザンチーズ のむヨーグルト グリーンサラダ	23 ぶどうパン ぎゅうにゅう とりにくのガーリックあげ ポテトサラダ トマトスープ	24 ごはん なっとう ぎゅうにゅう じゃこあえ とんじる バナナ
27 ビビンバどん (ごはん) (どんぶりぐ) ぎゅうにゅう はるさめサラダ わかめととうふのスープ	28 ごはん ぎゅうにゅう ポークアリゾナステーキ ビーンズサラダ だいこんのみそしる	29 ぶたなんばんうどん (ソフトめん) (うどん汁) のむヨーグルト あつきたまご ツナサラダ	30 あげパン ぎゅうにゅう ワンタンスープ コーンサラダ	31 ごはん ぎゅうにゅう さばさんしょうやき ちゅうかあえ はるさめスープ

物資の都合により、献立が変更になる場合があります。
今月から、商品名でなく食品名での表記となります。