

6がつ こんだてよていひょう・しょくいくだより

●きゅうしょくもくひょう●

2024ねん かつたとくべつしえんがっこう

よくかんでたべよう

月	火	水	木	金
6月は食育月間です 毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。 健康でいきいきと過ごせるように、食の知識や食を選ぶ力を身につけるための教育を「食育」といいます。 給食では、高等部農業班の育てた野菜や地域、茨城県産の食材をできるだけ使用し、地産地消を心がけています。			6月4日～10日は歯と口の健康週間です 生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、80歳になっても20本以上自分の歯を残そう！	
3 えだまめゆかりごはん ぎゅうにゅう あかうおさいきょうづけ ひじきのマリネ なすのみそしる	4 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき やさいのごもくに ねばねばみそしる	5 ジャージャーめん (ちゅうかめん) (にくみそ) (そえやさい) のむヨーグルト フルーツポンチ	6 ハニーレモントースト ぎゅうにゅう ブロッコリーとコーンのサラダ トマトスープ	7 ごはん ぎゅうにゅう イカしょうがしょうゆづけ かみかみサラダ つみれしる
10 ごもくチャーハン ぎゅうにゅう ぎょうざ【小学部2コ中・高・職3コ】 ササミとはるさめのサラダ	11 ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ ちくぜんに きぬさやのみそしる	12 やきそば ぎゅうにゅう たこやき チーズアスパラサラダ	13 ミルクパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン マカロニサラダ ミネストローネ	14 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしちみやき もやしのサラダ こまつなのみそしる
17 まーぼーどうぶどん (ごはん) (まーぼーどうぶ) ぎゅうにゅう しゅうまい【小2コ中・高・職3コ】 ちゅうかサラダ	18 ごはん ぎゅうにゅう どうふハンバーグ(おろしソース) ほうれんそうとコーンのソテー ジュリエヌスープ	19 わかめうどん (ソフトめん) (うどん汁) のむヨーグルト おかかえ ミニドーナツ	20 ホットドック (コッペパン) (フランクフルト) ぎゅうにゅう ポイルやさい コーンスープ	21 ごはん ふりかけ ぎゅうにゅう さばぶんかぼし ごもくきんぴら なすのみそしる
24 ボークカレーライス (ごはん) (カレールー) ぎゅうにゅう グリーンサラダ いちごヨーグルト	25 ごはん ぎゅうにゅう いわしうめに ぶたにくとあつあけのうまに なめこのみそしる	26 ひやしちゅうか (ちゅうかめん) (やさいぐ) (ひやしちゅうかたれ) のむヨーグルト はるまき	27 くろパン ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードやき ビーンズサラダ キャベツとベーコンのスープ	28 ごはん ぎゅうにゅう アジフライ チキンのごまサラダ ぐだくさんしる