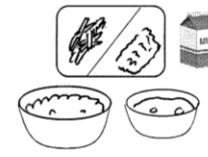
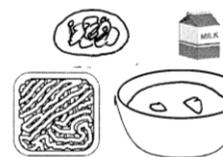
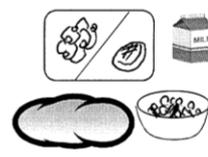
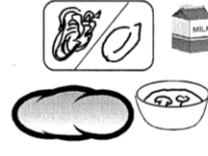
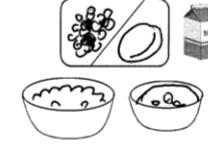
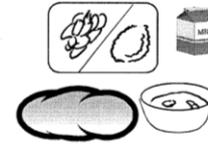
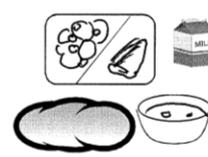
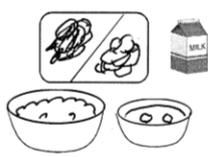
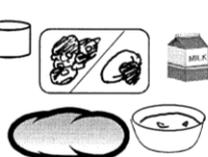


# 10 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●  
 じょうぶなからだをつくらう  
 えいせいにきをつけよう

2024ねん かつたとくべつしえんがっこう

月	火	水	木	金
<p><b>衛生に気をつけよう</b></p> <p>外から帰ってきたときはもちろん、調理前や食事前にせっけんを使ってよく手洗いしましょう。</p> 	<p>1 ごはん ぎゅうにゅう あまからいかてんぷら たくあんあえ まいたけのみそしる</p> 	<p>2 カレーきしめん (きしめん) (うどんしる) ぎゅうにゅう キャベツのおひたし</p> 	<p>3 ハニーマスタードドック (コッペパン) (ハニーマスタードチキン) (キャベツとコーンのサラダ) ぎゅうにゅう だいたいのトマトに</p> 	<p>4 ごはん ぎゅうにゅう いわしうめに きりぼしだいこんサラダ もやしとあつあげのみそしる</p> 
<p>7 とりそばろどん (ごはん) (どんぶりぐ) ぎゅうにゅう わかめのすのもの みそけんちんしる</p> 	<p>8 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざ(小2大3) まーぼーなす はるさめスープ</p> 	<p>9 タンメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) ぎゅうにゅう しゅうまい(小2大3) ちゅうかびたし</p> 	<p>10 ミルクパン ぎゅうにゅう プレーンオムレツ スパゲティサラダ マッシュルームスープ</p> 	<p>11 ごはん ぎゅうにゅう あかうおさいきょうづけ ひじきののもの すまししる</p> 
<p>14 スポーツの日</p> 	<p>15 ごはん ぎゅうにゅう キャベツ入つくね ごもくまめ ぐたくさんしる</p> 	<p>16 ソフトめん拵(リタソース) (ソフトめん) (拵(リタソース)) のむヨーグルト ツナサラダ</p> 	<p>17 コッペパン ぎゅうにゅう ホタテふうみカツ キャベツとササミのサラダ イタリアンスープ</p> 	<p>18 ごはん ぎゅうにゅう さけのおやき おかかあえ あぶらあげのみそしる</p> 
<p>21 ごはん なっとう ぎゅうにゅう とりにくとさつまいものピリからに うめあえ ほうれんそうのみそしる</p> 	<p>22 ごはん ぎゅうにゅう たこナゲット(小1大2) ブロッコリーのそくせきづけ ベーコンとキャベツのみそしる</p> 	<p>23 わかめうどん (ソフトめん) (うどんしる) のむヨーグルト(プレーン) だいがくいも からしあえ</p> 	<p>24 くろパン ぎゅうにゅう さばのバジルソテー コーンポテト トマトスープ</p> 	<p>25 ごはん ぎゅうにゅう ぶたキムチ こまつナムル わかめととうふのスープ</p> 
<p>28 ハヤシライス (ごはん) (ハヤシルー) ぎゅうにゅう ごまマヨサラダ</p> 	<p>29 ごはん ぎゅうにゅう ユーリンチー ちゅうかあえ チンゲンサイのスープ</p> 	<p>30 きつねうどん (ソフトめん) (うどんしる) のむヨーグルト ふかしいも ごぼうサラダ</p> 	<p>31 【ハロウィン🎃】 はちみつパン ぎゅうにゅう デミグラスソースハンバーグ ほうれんそうとコーンのソテー コンソメスープ ハロウィンデザート</p> 	<p>加熱が必要な食品は中心部までしっかり</p>  <p>加熱(殺菌)をしましょう。</p> <p>※まな板・包丁・ふきんなどの調理道具はよく洗い、漂白剤などで殺菌しましょう。</p>