
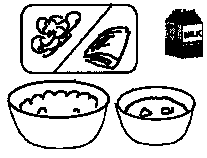
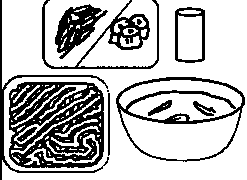
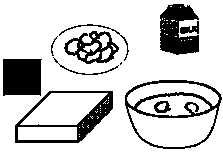


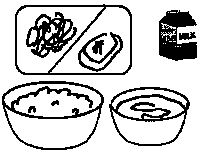

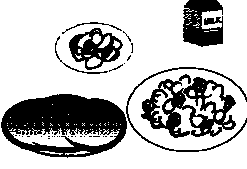



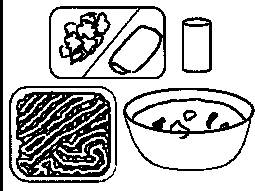
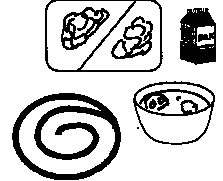



11 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●

2024ねん かつたくとくべつしえんがっこう

しゅんをあじわおう

月	火	水	木	金
<p>11月は『地産地消月間』です！</p> <p>『地産地消』とは、地域で生産されたものをその地域で消費することをいいます。</p> <p>私たちが住む茨城県は、農業産出額全国第2位の農業県です。本県は豊かな自然に恵まれ、新鮮で美味しい食材ばかりです。茨城県の食材を食べることは、地元の生産者を応援することや活性化にもつながります。</p> <p>本校の給食では18日(月)～26日(火)の期間、生産量全国ベスト3に入る茨城県産品をいつもより多く使用した献立で、地産地消を応援します！</p> 		<p>茨城県では、2020年11月から、毎月20日を「いばらき美味しおday」に制定しました。本校でも19日に、茨城県内全校一斉茨城美味しお給食を実施します。</p> <p>茨城県民は全国平均より食塩を多く摂取しています。生活習慣病の予防の一つに減塩があります。ぜひ、ご家庭でも美味しい「減塩」に取り組んでみてください。</p> 		<p>1 ごはん ぎゅうにゅう さばのしちみやき ゆかりあえ じゃがいものみそしる</p> 
4 振替休日	5 ごはん ぎゅうにゅう うのはなコロッケ かまぼこのとさあえ さといものみそしる	6 みそラーメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) のおヨーグルト しゅうまい【小2中高3】 ピリからもやし	7 しよくパン チョコレートパテ ぎゅうにゅう クリームシチュー ツナとキャベツのサラダ	8 勝陽祭 ※ お弁当持参
				
11 ごはん あじつきのり ぎゅうにゅう さんまにつけ きりぼしだいこんのマリネ はくさいのみそしる	12 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのごまみそやき わさびあえ かきたましる	13 県民の日	14 はちみつパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ カラフルサラダ	15 ごはん ぎゅうにゅう ミートボール【小1中高2】 もやしのあえもの ユーミータン
				
18 ごはん なっとう ぎゅうにゅう たこやき【小1中高2】 こまつなのしょうがあえ さつまじる	19 【美味しおデー】 ごはん ぎゅうにゅう フルーティーすどりの リチーズあえ しおこうじスープ	20 いもがらいけんちんうどん (ソフトめん) (うどんしる) のおヨーグルト たまごやき ブロッコリーのおかかあえ	21 こめパン ぎゅうにゅう ポークアリゾナソーテ はくさいサラダ こんさいのとうにゅうチャウダー	22 創立記念日
				
25 いばらきやさいたっぷりカレー (ごはん) (カレールー) ぎゅうにゅう ニラのおひたし たまごプリン	26 ごはん ぎゅうにゅう いなだこうみやき がんもどきとキャベツのふくめに さつまいものみそしる	27 たまごとうどん (ソフトめん) (うどんしる) のおヨーグルト にくまん たくあんあえ	28 あげパン ぎゅうにゅう キャベツとコーンのサラダ はくさいとにくだんごのスープに	29 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのガーリックあげ キャベツのサラダ もやしのみそしる
