



12 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●
しょくじやぶんかについてしろう

2024ねん かつたとくべつしえんがっこう

日本の食文化、行事食

日本には四季があり、季節ごとの行事やお祝いの時に食べる特別な料理を「行事食」と言います。行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められています。



12月21日は冬至



冬至とは、1年でいちばん昼が短く、夜がいちばん長い日のことです。
この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習慣があります。冬至にかぼちゃを食べるのは、かぼちゃの中にかぜなどの病気に負けない力をつけてくれるビタミンAやビタミンCが多く含まれているためです。さらにゆず湯に入るのは、寒い冬にかぜをひかないようにしようとする昔の人の知恵です。



12月31日は大晦日



12月31日の晩、年越し前に食べる「年越しそば」は、江戸時代には定着した日本の文化であり、行事食のひとつです。
そばは他の麺類よりも切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」という意味が込められています。



1月1日は正月



おせち料理は正月三が日に食べる特別な行事食で、それぞれの料理に縁起を担いだ由来があるのが特徴です。おせち料理の基本は、祝い肴(三つ肴、口取り)、煮しめ、酢の物、焼き物です。地域によって構成は様々ですが、**関東の三つ肴は黒豆、数の子、ごまめ(田作り)の三種**になっています。

月	火	水	木	金
2 ちゅうかどん (ごはん) (どんぶりぐ) ぎゅうにゅう ちゅうかあえ	3 ごはん ぎゅうにゅう さばさんしょうやき きりぼしだいこんのもの かきたましる	4 にくうどん (ソフトめん) (うどんしる) ぎゅうにゅう まっちゃおしパン	5 ぶどうパン ぎゅうにゅう トマトオムレツ ブロッコリーのサラダ さつまいものやさいスープ	6 ごはん のおヨーグルト ぶたにくのしょうがいため そくせきづけ なめこのみそしる
9 ちゃめし ぎゅうにゅう おでん はるさめサラダ	10 ごはん ぎゅうにゅう いわしみにつけ ごまあえ けんちんしる	11 しょうゆラーメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) のおヨーグルト・マスカットあじ ナムル あげドーナツ	12 くろパン ぎゅうにゅう とりにくのパーベキューソース ほうれんそうとコーンのソテー ジュリエンヌスープ	13 ごはん ぎゅうにゅう ねぎみそばおず(小1中高2) ばんばんじーサラダ ちんげんさいとたまごのスープ
16 ごはん のりつくだに ぎゅうにゅう ぶたにくとたくあんのためもの あぶらあげのみそしる	17 ごはん ぎゅうにゅう おろしソースハンバーグ あおりのポテト だいこんのみそしる	18 わふうスープスパゲティ (ソフトめん) (わふうソース) のおヨーグルト ブロッコリーとチーズのサラダ	19 ミルクパン ぎゅうにゅう さけのシチュー キャベツとコーンのサラダ	20 ごはん ぎゅうにゅう シイラたつたあげ れんこんとみずなのあえもの ほうれんそうのみそしる
23 【△クリスマス献立△】 チキンライス ぎゅうにゅう チキンナゲット【全員2コ】 コンソメスープ クリスマスカップケーキ	<div data-bbox="405 1832 842 2027" data-label="Text"> <p>11月・12月の給食に、高等部農業班が丹精込めて育てた大根が使用されています。給食室に届けられた野菜は、きれいに洗浄された状態で納品され、丁寧な仕事ぶりに毎回感激しています！楽しみにしてください！</p> </div> <div data-bbox="422 1989 662 2145" data-label="Image"> </div>			
<div data-bbox="845 1814 1481 1859" data-label="Section-Header"> <h3>給食室回転釜リニューアル</h3> </div> <div data-bbox="845 1870 1481 2004" data-label="Text"> <p>給食室の回転釜は、家庭で使うお鍋やフライパンです。みんなの給食を作るのにとても大切な役割を果たしています。長い間勝田特別支援学校で使われていた回転釜が新しいものに変わります。その工事のため、3学期始めの2日間は、給食提供ができません。</p> </div> <div data-bbox="845 2011 1300 2049" data-label="Section-Header"> <h3>1月8日(水)9日(木)お弁当持参</h3> </div> <div data-bbox="845 2060 1316 2139" data-label="Text"> <p>となります。10日(金)から、またおいしい給食を提供できるようにがんばります！</p> </div> <div data-bbox="1356 2004 1481 2161" data-label="Image"> </div>				

物資の都合により、献立が変更になる場合があります。