



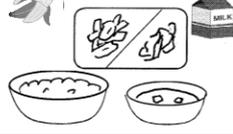
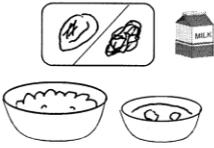
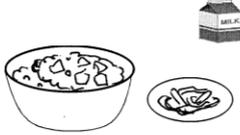
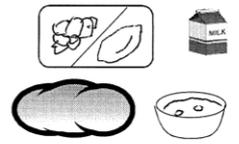
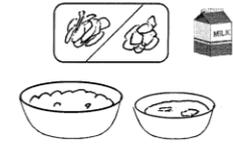
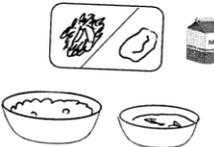
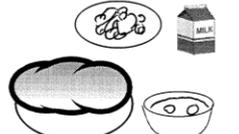
1がつ こんだてよていひょう



●きゅうしょくもくひょう●

2025ねん かつたとくべつしえんがっこう

きゅうしょくにかんしゃしよう

月	火	水	木	金
七草のいわれ 1月7日（人日の節句）に七草をお粥にして食べる習慣があります。この七草粥は江戸時代に広まったそうです。 七草は、早春に芽吹くことから邪気を払うといわれました。そこで、無病息災を祈って七草粥を食べたそうです。	春の七草 せり・なずな・ごぎょう・はこべら・すずな・すずしろ・ほとけのざ 	茨城をたべよう はくさいの旬は11月～3月。茨城県は全国第1位の生産地です。特に県西部は平地が多く、肥沃で日本有数のはくさいの産地として知られています。 冬の寒い時期に栽培されたはくさいはやわらかく甘味があるのが特徴です。 	10 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのピリからいため おかかあえ とうふとわかめのみそしる パナナ 	
13 【成人の日】  成人の日	14 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき ゆかりあえ じゃがいものみそしる 	15 ソフトめんナポリタンソース（ソフトめん） （ナポリタンソース） のおヨーグルト（ストロベリーあじ） だいこんサラダ ベジタブルスープ 	16 コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう アジフライ キャベツとたくあんサラダ はくさいのコーンシチュー 	17 ごはん ぎゅうにゅう さばみそに きりぼしだいこんのもの もやしのみそしる 
20 マーボーとうふどん（ごはん） （どんぶりぐ） ぎゅうにゅう はるさめサラダ 	21 ごはん ぎゅうにゅう しろはなまめコロッケ そくせきづけ キャベツのみそしる 	22 タンメン （ちゅうかめん） （ラーメンスープ） のおヨーグルト のむヨーグルト しゅうまい【小2・中高3】 ナムル 	23 くらパン ぎゅうにゅう トマトオムレツ ツナサラダ おぎいりやさいスープ 	24 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため きりぼしだいこんとやさいのマリネ こまつなのみそしる 
27 チキンカレー（ごはん） （カレー） ぎゅうにゅう わかめサラダ 	28 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのケチャップからめ ひじきのマリネ あおなのみそしる 	29 きのごあんかけうどん（ソフトめん） （うどん汁） のおヨーグルト あんまん ほうれんそうのいそかあえ 	30 キャラメルあげパン ぎゅうにゅう コーンサラダ はくさいとくだんごのスープに 	31 ごはん ぎゅうにゅう ほっけぶんかぼし ごまあえ なめこのみそしる 

食事のあいさつは、「いただきます」と「ごちそうさま」です。給食ができるまでには、たくさんの方が関わっています。感謝の気持ちを込めてあいさつをしましょう。



物資の都合により、献立が変更になる場合があります。