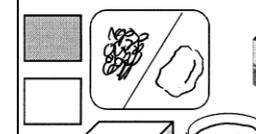
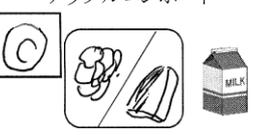
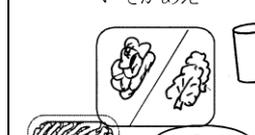


3 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●

2025ねん かつたとくべつしえんがっこう

きゅうしょくのマナーや、やくそくをまもれたかふりかえろう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|---|
| <p>桃の節句</p> <p>3月3日はひな祭りです。「桃の節句」や「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子が美しく育ちますように、さらに子どもたちの健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代ごろが始まりといわれています。</p>  | | <p>～ひなまつりの行事食～</p> <p>ちらしずし 縁起のよい食べ物をたくさん具に入れることで、将来の健康と幸福を願います。</p> <p>ひしもち・ひなあられ 「赤」は桃の花の色で魔除け、「白」は雪で清らかさを、「緑」は大地を表わし、健康を願うと言われています。</p>  | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| <p>【給ひな祭り】</p> <p>ちらしずし ぎゅうにゅう おかかあえ あさりのうしおじる いちごプリン</p>  | <p>【卒業祝】</p> <p>せきはん ぎゅうにゅう ツナいりあつやきたまご ごまあえ すましじる チョコケーキ</p>  | <p>カレーうどん (ソフトめん) (うどんしる) のむヨーグルト いわしにつけ だいこんのサラダ</p>  | <p>ストロベリーあげパン ぎゅうにゅう ミートボールのラタトゥイユ キャベツのサラダ</p>  | <p>ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ いそに のっぺいしる</p>  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| <p>ぎゅうすきどん (ごはん) (どんぶりぐ) ぎゅうにゅう みそけんちんじる やさいゼリー</p>  | <p>ごはん うめびしお ぎゅうにゅう さんまのかばやき きりぼしだいこんのもの みそしる</p>  | <p>しょうゆラーメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) ぎゅうにゅう はるまき ばんばんじーサラダ マラーカオ</p>  | <p>しよくパン ぎゅうにゅう チキンカツ タルタルソース スライスチーズ コールスローサラダ ミネストローネ</p>  | <p>ごはん ぎゅうにゅう ほいごろう ちゅうかひたし わかめとうふのみそしる</p>  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| <p>わかめごはん ぎゅうにゅう さばみそに おかかあえ けんちんしる アップルコンポート</p>  | <p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのさっぱりづけ おかかマヨネーズあえ キャベツのみそしる</p>  | <p>きつねうどん (ソフトめん) (うどんしる) のむヨーグルト このはあげ いそかあえ</p>  | <p>春分の日</p>  | <p>ナンカレー (ナン) (キーマカレー) チーズ ぎゅうにゅう ツナまめマヨサラダ みかんクレープ</p>  |

3月分給食費について

3月分の給食費については、3月に2月分と合わせて集金します。ご理解ご協力をお願いいたします。

食育だより

3月の給食目標 給食のマナーや、約束を守れたかふり返ろう

食事の時間はくつろいだ気持ちになると思いますが、気がゆるみ過ぎてマナーが悪くなると、まわりの人を不快にさせてしまいます。食事のマナーについて振り返ってみましょう。

食事の前に手を洗いましたか？



よく噛んで食べましたか？



食事のあいさつはできましたか？



苦手な食べ物にも挑戦できましたか？



物資の都合により、献立が変更になる場合があります。