

6がつ こんだてよていひょう・しょくいくだより

●きゅうしょくもくひょう●

2025ねん かつたとくべつしえんがっこう

よくかんでたべよう

月	火	水	木	金
6月は食育月間です 毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。 健康でいきいきと過ごせるように、食の知識や食を選ぶ力を身につけるための教育を「食育」といいます。 給食では、高等部農業班の育てた野菜や地域、茨城県産の食材をできるだけ使用し、地産地消を心がけています。			6月4日～10日は歯と口の健康週間です 生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように、80歳になっても20本以上自分の歯を残そう！	
2 ごはん ぎゅうにゅう いかしょうがしょうゆづけ ちくぜんに きぬさやえんどうのみそしる	3 ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ(小1・中高2) カミカミサラダ つまれじる おかかふりかけ	4 ジャージャーめん (ちゅうかめん) (にくみそ) (そえ野菜) のむヨーグルト フルーツポンチ	5 えだまめゆかりごはん ぎゅうにゅう あかうおさいきょうづけ ひじきのマリネ なすのみそしる	6 こめパン ぎゅうにゅう さけのマヨネーズやき マカロニサラダ ミネストローネ
9 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき やさしいごもくに ネバネバみそしる	10 ごはん ぎゅうにゅう さばぶなかぼし ごもくきんぴら もずくのすましじる	11 きつねうどん (ソフトめん) (うどん汁) のむヨーグルト(ストロベリー) このはあげ(小2・中高3) そくせきづけ	12 ごもくチャーハン ぎゅうにゅう やさいだいずぎょうざ(小2・中高3) はるさめスープ	13 やきそばパン (ミニロールパン) (やきソバパンよう) ぎゅうにゅう たこやき(小2・中高3) はなやさしいサラダ
16 ごはん ぎゅうにゅう アジフライ チキンのごまサラダ ぐだくさんじる	17 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしみやき だいこんサラダ あおなのみそしる	18 わかめうどん (ソフトめん) (うどんじり) のむヨーグルト おかかあえ あげドーナツ	19 ボークカレーライス (ごはん) (カレー) ぎゅうにゅう グリーンサラダ いちごヨーグルト	20 ハニーレモントースト ぎゅうにゅう ブロッコリーとコーンのサラダ トマトスープ
23 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのケチャップからめ キャベツのサラダ しめじのおすいもの	24 ごはん ぎゅうにゅう いわしうめに ぶたにくとあつあげのうまに キャベツのみそしる	25 ひやしちゅうか (ちゅうかめん) (やさいく) (ひやしちゅうかたれ) のむヨーグルト はるまき バナナ	26 ひじょうようなんめし うめしそ てんぷじお のりつくだに ぎゅうにゅう マーボーなす いばらきけんさんあつやきたまご	27 くろパン ぎゅうにゅう タンドリーチキン ビーンズサラダ キャベツとベーコンのスープ
30 ごはん ぎゅうにゅう とうふハンバーグおろしソース さやいんげんとコーンのソテー ジュリエヌスープ	「ミュージックファーム」のさやえんどう 音楽室隣の畑で、高等部農業班が、育てた「さやえんどう」 とっても美味しくできましたので、給食のみそ汁に使わせてもらいました。			