







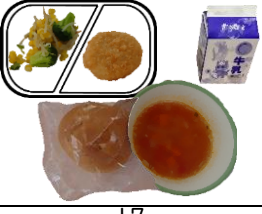
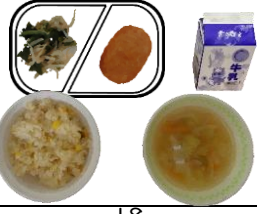







7 がつ こんだてよていひょう

●きゅうしょくもくひょう●

2025ねん かつたとくべつしえんがっこう

あつさにまけないからだをつくろう

月	火	水	木	金
<p>夏の食生活 水分補給にむかない 糖分の多い飲み物</p>  <p>スポーツオレンジ 飲料 ジュース コーラ 炭酸飲料</p> <p>ジュースや清涼飲料で水分補給をすると糖分をとり過ぎて、おし歯や肥満の原因になります。飲み物の糖分の表示をよくみて選ぶようにしましょう。</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばみそに たくあんあえ かきたまじる</p> 	<p>きつねうどん (ソフトめん) (うどんしる) ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし うめあえ</p> 	<p>キムたくごはん (ごはん) (ごはんぐ) のお yogurt (ブルーベリー) わかめのかんこくふうあえもの ワンタンスープ</p> 	<p>ミルクパン ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードやき キャベツとツナのサラダ げんまいトマトスープ</p> 
7	8	9	10	11
<p>【七夕献立】 ちゅうかふうまぜごはん ぎゅうにゅう たなばたスープ たなばたデザート</p> 	<p>ごはん なっとう ぎゅうにゅう いばらきけんさんあつやきたまご ごまあえ とんじる</p> 	<p>サラダうどん (ソフトめん) (やさいぐ) (かきあげ) (めんつゆ) のお yogurt すましじる</p> 	<p>くろパン ぎゅうにゅう コロッケ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストローネ</p> 	<p>こざかなピラフ ぎゅうにゅう ポロニアソーセージ ツナサラダ ジュリエンスープ</p> 
14	15	16	17	18
<p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのさっぱりづけ わさびあえ おくらのみそしる</p> 	<p>ごはん ぎゅうにゅう にんじんシリシリ ゴーヤのおかかマヨあえ もずくスープ</p> 	<p>とんこつラーメン (ちゅうかめん) (ラーメンスープ) のお yogurt りょくおうしょくやさいまんじゅう【小1コ・中高2コ】 バンバンジーサラダ</p> 	<p>はちみつパン ぎゅうにゅう トマトソースハンバーグ ぐいりこふきいも マッシュルームスープ</p> 	<p>なつやさいカレー (ごはん) (カレールー) ぎゅうにゅう かいそうサラダ りんご yogurt</p> 

食育体験:「さやえんどう」のすじ取りに挑戦!

6月2日の給食で中学部1年生と2年生が「さやえんどうのすじ取り」にチャレンジ!調理員さんの見本の動画を見ながら指先に集中して作業を進める姿は、まさに職人技!山盛りのさやえんどうも、へたとすじがあつという間になくなって、びっくりしました!みんなが丁寧にすじ取りしてくれたさやえんどうは、その日の給食のおいしいみそ汁に大変身!ぜひ、おうちでもお手伝いに挑戦してみてくださいね。



物資の都合により、献立が変更になる場合があります。